

Biokimyo va Sport biokimyosi fanidan YN savollari.

1. Biokimyo fanining rivojlanish tarixi. Fanning fizik tarbiya va sportlar mutaxassisleri uchun ahamiyati.
2. Tirik organizmlarning elementar tarkibi. Makro va mikroelementlar.
3. Bioorganik molekulalarning tuzilishi va xususiyatlari.
4. Suvning xususiyatlari va organizmning suv-dispers tizimlari.
5. Eritmalarning konsentratsiyalari. Suvni elektrolitik dissosiasiyasi.
6. Uglevodlarga umumiy tavsif.
7. Uglevodlarning tasnifi.
8. Monosaxaridlar va polisaxaridlar.
9. Olipaxaridlar.
10. Lipidlarga umumiy tavsif.
11. Moy kislotalari.
12. Neytral moylar va mum.
13. Oqsillarga umumiy tavsif.
14. Oqsillarning biologik funktsiyalari.
15. Oqsillarning elementar tarkibi. Aminokislotalar - oqsil molekulalarining qurilish bloklari.
16. Oqsillarning tuzilmalari.
17. Oqsillarning xususiyatlari.
18. Oqsillarning tasnifi.
19. Nuklein kislotalarning tasnifi va biologik funktsiyasi.
20. Nuklein kislotalarning tuzulish komponentlari.
21. DNK ning tuzilishi. Chargaff qonuni.
22. RNK ning tuzilishi va turlari.
23. Fermentlar haqida umumiy tushuncha.
24. Fermentativ reaksiyalarning kinetikasi.
25. Fermentlarning kimyoviy tuzilishi va tuzilmasi.
26. Fermentlarning nomenklaturasini va tasnifi.
27. vitaminlarga umumiy tavsif.
28. Moddalar almashuvi haqida umumiy tushuncha.
29. Assimilyatsiya va dissimilyatsiya proseslari.
30. Moddalar almashuvining asosiy turlari.
31. Anabolizm va katabolizm proseslari.
32. Uglevodlarning almashuvi.
33. Hazm tizimida uglevodlarning gidrolitik tarqalishi.
34. Glyukozadan glikogenning sintezi (glikogenez).
35. Glikogenning tarqalishi (glikogenez).
36. Lipidlar almashuvi.
37. Lipidlarning oshqozon - ichak yo'lida gidrolitik tarqalishi va qonga shimilishi.
38. Ichakda oqsillarning shirishi.
39. Oqsillarning biosintezi.
40. Oqsillarning almashuvi.

41. Oqsillarning singishi.
42. Suvning biologik ahamiyati.
43. Mineral moddalarning biologik ahamiyati.
44. Uglevodlar, lipidlar, oqsillar almashuv processlarning o'zlarara aloqadorligi.
45. Mushak va mushaklarning tuzilishi.
46. Mushak tolasining tuzilmasi va funkciyalari.
47. Miofibrillar oqsillarining tuzilishi va xususiyatlari.
48. Mushak ishi uchun energiya manbalari.
49. ATF sintezi.
50. Aerob processda ATF ning resintezi.
51. Mushak ishida biokimyogar o'zgarishlarning yo'nalishi.
52. Mushak yumush faoliyatida kislorodning tashilishi va sarflanishi.
53. Yumush vaqtida biokimyoviy o'zgarishlarning xarakteri bo'yicha mashg'ulotlarni tizimga solish.
54. Hordiq davridagi biokimyoviy o'zgarishlar.
55. Mushak ishidan so'ng dam olish vaqtidagi biokimyoviy o'zgarishlar.
56. Hid qobilyati. Hid qobilyatining asosiy biokimyoviy faktorlar.
57. Sportchilar hid qobilyatiga ular yoshini ta'siri.
58. Tezlik -qudratlik omillarining biokimyoviy o'zgarishlari.
59. Matonatlikning biokimyoviy omillari.
60. Mushak faoliyatida organizmning biokimyoviy adaptatsiyasi haqida umumiy tushincha.
61. Racional balanslatirilgan ovqatlanish.
62. Sportchilar ovqatlanishining ayrim xususiyatlari.
63. Monosaxaridlarga xos sifat reaksiyalar.
64. Oqsillarga xos sifat reaksiyalar.
65. Moylarga sifat reaksiya.
66. Tirik organizmlarning elementar tarkibi. Makro va mikroelementler.
67. Polisaxaridlar.
68. DNK ning tuzilishi. Chargaff qonuni.
69. Mushak ishiga so'ng dam olish vaqtidagi biokimyoviy o'zgarishlar.
70. Monosaxaridlarga xos supat reaksiyalar.
71. Neytral moylar va mum.
72. Assimilyatsiya va dissimilyatsiya prosesleri.
73. Oqsillarning almashuvi.
74. Mushak ish faoliyatida kislorodning tashilishi va sarflanishi.
75. Racional balanslatirilgan ovqatlanish.
76. Oqsillarning xususiyatlari.
77. Fermentlarning nomenklaturası va tasnifi.
78. Uglevodlar, lipidlar, oqsillar almashuv proseslerini o'zaro aloqadorligi.
79. Mushak ishi uchun energiya manbalari.
80. Matonatlikning biokimyoviy o'zgarishlari.
81. Nuklein kislotalarning tuzilma komponentlari.
82. Oqsillarning biologik funkciyalari.

83. Moddalar almashuvi haqida umumiy tushincha.
84. Mushak ishida biokimyoviy o'zgarishlarning yo'nalishi.
85. Hordiq davridagi bioximik o'zgarishlar.
86. Bioorganik molekulalarning tuzilishi va xususiyatlari.
87. Vitaminlarga umumiy tavsif.
88. Oqsillarning biologik funkciyalari.
89. Anabolizm va katabolizm processlari.
90. Mushak faoliyatida organizmning biokimyoviy adaptatsiyasi haqida umumiy tushincha.
91. Moddalarlar almashuvining asosiy turlari.
92. Oqsillarning biosintezi.
93. Ish vaqtida biokimyoviy o'zgarishlarning xarakteri bo'yicha mashg'ulotlarni tizimga solish.
94. Fermentlarning kimyoviy tuzilishi va tuzilmasi.
95. Uglevodlar, lipidlar, oqsillar almashuv processlarini o'zora aloqadorligi.
96. Biokimyo fanining rivojlanish tarixi. Fanning fizik tarbiya va sportlar mutaxassislari uchun ahamiyati.
97. Uglevodlarning tasnifi.
98. Oqsillarning biologik funkciyalari.
99. Sportchilar hid qobiliyatiga ular yoshining ta'siri.
100. Glikogenning tarqalishi (glyukogenez).